

# Genieten met alle zintuigen



@ Maison  
de la Couronne

Meld je nu aan voor  
deze bijzondere nazomervakantie,  
inclusief workshops van 12 t/m 19 oktober 2019

Een weekje weg van alles om helemaal tot jezelf te komen

**Klara Lakerveld (Hands For Health Massage & pedicure )** zorgt ervoor dat je je goed voelt in je lijf. **Josefien Versteeg (Atelier Pand81)** nodigt je uit om beeldend creatief bezig te zijn. Wil je echte aandacht aan je zelf besteden, dan zijn de workshops en wandelingen van **Caro van Amerongen (CvA communicatie en begeleiding)** een aanrader. **Theo & Hanneke van der Kroon** ontvangen je gastvrij in hun **Maison de la Couronne**. Het huis ligt in de rustige heuvels van de Dordogne in Frankrijk.

Geef je nu op via [www.delacouronne.com](http://www.delacouronne.com). Er is ruimte voor 14 personen. **Heb je vragen?** Stuur een mailtje met je telefoonnummer naar: [info@delacouronne.com](mailto:info@delacouronne.com). Hanneke neemt contact met je op.



Voelen



Kijken



Proeven



Bewegen

# Niks moet, nixen mag

## Aandacht voor je lichaam met...

[www.handsforhealth.nl](http://www.handsforhealth.nl)

Je komt helemaal tot rust tijdens jouw uur massage naar Keuze door Klara! In de keuken tref je deze hobbykok ook aan: samen lekker Bourgondisch koken voor de hele groep of een 'the complet' maken. En tijdens haar workshops leer je alles over persoonlijke verzorging en rust in lijf en hoofd

- Masseren voor thuis (eerste hulp bij kleine klachten)
- Pedicure & Manicure (lekker zelf aan de slag)
- Meditatie (rust in lijf en Hoofd)

*Klara*  
zorgt voor rust in  
lijf en hoofd



## Schilderen met alle zintuigen...

[www.joos-illustraties.nl](http://www.joos-illustraties.nl)

Wanneer je de warmte van de zon op je gezicht daadwerkelijk voelt, kies je de kleur om de zon te schilderen met je huid, niet met je hoofd. Je ontwikkelt een neus voor de juiste kleur van natte bladeren, een glas wijn of vers gemaaid gras. Zelf ervaren? Tijdens een heerlijk creatief workshopprogramma kun je begeleid of zelfstandig aan de slag. Niveau is niet belangrijk, iedereen krijgt een eigen, passen-de uitdaging.

- De basis: kleuren mengen en schilderij opzetten
- De lichtval op het landschap schilderen
- Een smoeleboek maken
- Tekenen en/of schilderen op locatie



*Breng het  
in beeld met  
Josefien*

## Heerlijk tot jezelf komen...

[www.carolinevanamerongen.nl](http://www.carolinevanamerongen.nl)

Je bent van harte welkom bij mijn activiteiten die allemaal in het teken staan van ervaren, ontspannen en meer verbinding met jezelf. Een week 'eruit' maakt het makkelijker om je vragen anders te bezien. Dat kan ook tijdens een persoonlijke wandeling: lekker een uur 'loslopen' en delen wat jou bezighoudt, met af en toe een coachingsvraag aan jou.

- Familiecollage maken
- Creatief schrijven
- Van moeten naar willen



*Ontspannen en  
verdiepen met  
Caroline*

*Gastrijf ontvangen  
door Theo  
& Hanneke*



## La Maison

Het mooie, sfeervolle huis van Theo en Hanneke ligt in een zeer stille heuvelachtige omgeving, op twintig minuten van Bergerac. Gastvrijheid, genieten en gezelligheid staan hoog in hun vaandel. Ze doen er deze week samen met Klara, Josefien en Caro alles aan om je een heerlijke week te bezorgen.